



Programme type 3 jours modifiable sur mesure



MULTIACTIVITÉ MONTAGNARDE (SPORTIF)

JOUR 1

(THEME : PARC AVENTURE)

- Arrivée sur Modane; Accueil sur le quai de la gare par l'équipe d'Espace Montagne.
- Transfert en bus jusqu'au chalet de : SOLLIERES
- Dépôt rapide des sacs au centre et départ pour le Parc Aventure (transfert en bus);
- Transfert en bus jusqu'au Parc Aventure (durée 10');
- Arrivée au Parc, équipement des enfants (baudriers, mousquetons, poulie...);
- (A.E.M.) - Démonstration du matériel - Initiation sur un parcours test permettant à chacun d'évoluer selon ses aptitudes;
- Repas froid tiré des sacs (à votre charge) sur le site d'activité;
- Départ pour chaque enfant sur les ateliers du parcours (durée totale du parcours : 1h30 à 2h);
- Randonnée de retour au centre aux environs de 17h;
- Installation dans les chambres;- Repas chaud du soir, pris au chalet aux environs de 19h.
- Conférence diapositives au Chalet 21h (durée1h) : "haute Maurienne aux 4 saisons".

JOUR 2

(THEME : ESCALADE - CULTUREL)

- Petit déjeuner dans le chalet à partir de 7 h 30;
- Départ (9h) pour une journée escalade par groupe;
- (G.H.M.) 1) Escalade sur site naturel encadrée par un guide de hte montagne par groupe;
- Initiation à la gestuelle et à la sécurité en escalade (technique de rappel, de cordes, d'assurance , des différents noeuds.....)
- (A.E.M.) 2) Randonnée Sollières/Termignon pour l'autre groupe;
- Passage près de la pisciculture de Sollières; Visite du village de Termignon, de la maison du Parc National de la Vanoise, de la station de sport d'hiver de Termignon...;
- Repas froid tiré des sacs (préparé par le restaurateur) au site d'escalade;
- Inversement des groupes pour l'après-midi
- Retour au chalet aux environs de 17h00;- Goûter; douches....
- Repas chaud du soir, pris au chalet aux environs de 19h.
- Soirée Contes et légendes (durée 1h.)

JOUR 3

(THEME : LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE - FAUNE, FLORE)

- Petit déjeuner dans le chalet à partir de 7 h 30;
- Distribution de repas froid et goûter (préparé par le restaurateur) pour la journée;
- (A.E.M.) - Départ pour la randonnée journée Vanoise 8h45-9h;
- Transfert en bus jusqu'au lieu de départ de la randonnée (Orgères - durée 40');
- Dépose des sacs de voyages dans les locaux d'Espace Montagne;
- Découverte de la flore exceptionnelle du Parc National;
- Randonnée journée avec observations d'animaux (bouquetins, chamois,marmottes);
- Repas froid tiré des sacs (préparé par le restaurateur);
- Randonnée suite avec retour sur le vallon de Polset ou de l'Orgères; Goûter;
- Rendez vous avec les bus et transfert en gare SNCF (durée 40')
- Récupération des sacs de voyage et distribution des paniers repas pour le retour;
- Retour train de

- A.E.M. = Accompagnateur en Montagne

- GHM = Guide de Haute Montagne

- Une salle de classe est mise à disposition en permanence pour la poursuite de l'activité scolaire.

EQUIPEMENT

- Vêtements chauds (pulls et anoraks), imperméable (Kway), gants laines, lunettes;
- Sacs à dos de randonnée et sac de voyage; - Chaussures de marches, chaussures de sports et pantoufles;
- Gourde pour les randonnées (1 litre), crème solaire de protection; - Change complet en cas de mauvaise météo;

Sous réserves de modifications dues aux conditions météorologiques.





Programme type 3 jours modifiable sur mesure

MULTIACTIVITÉ MONTAGNARDE (CULTURELLE)



JOUR 1

(THEME : ESCALADE - CULTUREL)

- Arrivée sur Modane; Accueil sur le quai de la gare par l'équipe d'Espace Montagne.
- Transfert en bus jusqu'au chalet de :

SOLLIERES

- Accueil et installation rapide dans les chambres;
- Départ en randonnée (10h30) pour une journée escalade par groupe;
- (G.H.M.) 1) Escalade sur site naturel encadrée par un guide de hte montagne par groupe;
- Initiation à la gestuelle et à la sécurité en escalade (technique de rappel, de cordes, d'assurance, des différents noeuds.....)
- (A.E.M.) 2) Randonnée Sollières/Termignon pour l'autre groupe;
- Passage près de la pisciculture de Sollières; Visite du village de Termignon, de la maison du Parc National de la Vanoise, de la station de sport d'hiver de Termignon...;
- Repas froid tiré des sacs (à votre charge) sur le site d'activité;
- Inversement des groupes pour l'après-midi
- Retour au chalet aux environs de 17h00;- Goûter; douches....
- Repas chaud du soir, pris au chalet aux environs de 19h.
- Conférence diapositives au Chalet 21h (durée1h) : "haute Maurienne aux 4 saisons".

JOUR 2

(THEME : VALLÉE DES MERVEILLES - PONT DU DIABLE ET FORTIFICATIONS SARDES)

- Petit déjeuner dans le chalet à partir de 7 h 30;
- Distribution de repas froid et goûter pour la journée;
- (A.E.M.) - Départ 9h. pour la randonnée "vallée des Merveilles" jusqu'au fortification de l'Esseillon;
- Randonnée sur le chemin du Petit Bonheur : passage dans le petit village de Sollières envers, à l'aérodrome, vers le site d'escalade.... Passage à la carrière de Lauzes
- Arrivée au village de Bramans, repas froid tiré des sacs (préparé par le restaurateur);
- Randonnée suite sur le Petit Bonheur (Flore, différentes essences d'arbres....);
- Passage au village de Bramans, découverte du village, passage à la grotte des 14 chapeaux;
- Arrivée au fort Marie Thérèse (Fortification Sardes) et descente au Pont du Diable;
- Remontée au fort et transfert en bus jusqu'au centre (20');
- Retour au chalet aux environs de 17h; - Goûter; douches....
- Repas chaud du soir, pris au chalet aux environs de 19h.
- Soirée Contes et légendes (durée 1h.)

JOUR 3

(THEME : LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE - FAUNE, FLORE)

- Petit déjeuner dans le chalet à partir de 7 h 30;
- Distribution de repas froid et goûter (préparé par le restaurateur) pour la journée;
- (A.E.M.) - Départ pour la randonnée journée Vanoise 8h45-9h;
- Transfert en bus jusqu'au lieu de départ de la randonnée (Orgères - durée 40');
- Dépose des sacs de voyages dans les locaux d'Espace Montagne;
- Découverte de la flore exceptionnelle du Parc National;
- Randonnée journée avec observations d'animaux (bouquetins, chamois, marmottes);
- Repas froid tiré des sacs (préparé par le restaurateur);
- Randonnée suite avec retour sur le vallon de Polset ou de l'Orgères; Goûter;
- Rendez vous avec les bus et transfert en gare SNCF (durée 40')
- Récupération des sacs de voyage et distribution des paniers repas pour le retour;
- Retour train de

EQUIPEMENT

- Vêtements chauds (pulls et anoraks), imperméable (Kway), gants laines, lunettes;
- Sacs à dos de randonnée et sac de voyage; - Chaussures de marches, chaussures de sports et pantoufles;
- Gourde pour les randonnées (1 litre), crème solaire de protection; - Change complet en cas de mauvaise météo;

Sous réserves de modifications dues aux conditions météorologiques.

