

Programme type 2 jours modifiable sur mesure



AU COEUR DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE



JOUR 1

(THEME : LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE - REFUGE)

- Arrivée sur Modane; Accueil sur le quai de la gare par l'équipe d'Espace Montagne.
- Transfert en bus jusqu'au lieu dit le Drozet (25');
- Transfert dans la journée de vos sacs de voyage par 4x4 au refuge;
- (A.E.M.) - Départ pour la randonnée journée montée en refuge ;
- Randonnée journée avec découvertes des différents étages de la végétation (Montagnard - subalpin, Zone de combat, Alpin...)
- Découverte de la flore exceptionnelle du Parc National de la Vanoise.
- Repas froid tiré des sacs (à votre charge);
- Randonnée suite avec observations d'animaux (bouquetin, marmottes);
- Situation panoramique sur le Fonds d'Aussois avec ses sources glacières et ses 2 barrages;
- Arrivée au refuge (aux environs de 16h) du : PLAN SEC
- Goûter; - Déchargement des sacs de voyages; - Installation dans le refuge
- Repas chaud du soir pris au refuge aux environs de 19h;
- Conférence diapositives au Chalet 20h15 (durée 45') : "haute Maurienne aux 4 saisons".

JOUR 2

(THEME : LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE - FAUNE, FLORE)

- Petit déjeuner dans le refuge à partir de 7 h 30;
- Rangement des chambres et dortoirs du refuge;
- Distribution de repas froid et goûter pour la journée;
- Transfert dans la journée de vos sacs de voyage par 4x4 au local d'Espace Montagne;
- (A.E.M.) - Départ pour la randonnée journée Vanoise 9h;
- Randonnée journée avec observations d'animaux (bouquetins, chamois, marmottes);
- Repas froid tiré des sacs (préparé par le restaurateur);
- Randonnée suite avec tentative d'approches d'animaux (bouquetins, marmottes);
- Redescente jusqu'au lieu de rendez vous avec le bus (Le Drozet);
- Rendez vous avec le bus aux environs de 17h.; Goûter;
- Transfert en bus jusqu'en gare SNCF (durée 40');
- Récupération des sacs de voyage dans les locaux d'Espace Montagne (face à la gare SNCF);
- Distribution des paniers repas pour le retour;
- Retour train de

- A.E.M. = Accompagnateur en Montagne
- GHM = Guide de Haute Montagne
- Une salle de classe est mise à disposition en permanence pour la poursuite de l'activité scolaire.

EQUIPEMENT

- Vêtements chauds (pulls et anoraks), imperméable (Kway), gants laines, lunettes;
- Sacs à dos de randonnée et sac de voyage; - Chaussures de marches, chaussures de sports et pantoufles;
- Gourde pour les randonnées (1 litre), crème solaire de protection; - Change complet en cas de mauvaise météo;

Sous réserves de modifications dues aux conditions météorologiques.

